

СОГЛАСОВАНО:

Диет.сестра И.Г. Борисова

Зав.производством Ходенкова О.В.

« 28 » августа 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЧОУ школы «Аврора»

Л.И. Дегтярева

« 28 » августа

2020 г.

### Школа «Аврора» - перспективное меню (неделя вторая: осень-зима)

день понедельник	2 день вторник	3 день среда	4 день четверг	5 день пятница	6 день суббота
<b>завтрак</b>					
ша манная молочная	Сосиска молочная отварная	Каша ячневая молочная	Омлет натуральный	Каша пшеничная молочная	Шарлотка с яблоками
масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное
порциями		Сыр порциями		Сыр порциями	
Какао-напиток с молоком	Кофе с молоком	Чай с молоком сгущенным	Какао-напиток с молоком	Кофе с молоком	Чай с лимоном
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
<b>обед</b>					
Салат из свежих помидор, огурцов	Кукуруза консервированная	Сельдь с луком	Маринад морковный	Свежий огурец	
Рассольник ленинградский	Борщ со сметаной	Суп с клецками	Суп из рыбных консервов	Суп гороховый со сметаной	
Шницель натуральный	Куры порционные	Картофельная запеканка с мясом	Лапша запеченная с мясом	Гуляш из говядины	
Картофельное пюре с маслом	Рис отварной с маслом			Овощное рагу	
Компот из сух/фруктов	Кисель абрикосовый	Компот из изюма	Компот из кураги	Кисель вишневый	
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	
<b>полдник</b>					
Запеканка из творога с повидлом	Ватрушка с повидлом	Каша пшеничная	Пирожки с мясом	Вафли	
Чай с лимоном	отвар из шиповника	Масло сливочное	Чай с сахаром	Варенец	
Хлеб пшеничный		Сыр порциями			
		Напиток из свеж. ягод			
		Хлеб пшеничный			