

СОГЛАСОВАНО:

Диет.сестра И.Г. Борисова

Зав.производством Ходенкова О.В.

«28» августа 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЧОУ школы «Аврора»

Л.И. Дегтярева

«28» августа 2020 г.

Школа «Аврора» - перспективное меню (неделя третья: осень-зима)

1 день понедельник	2 день вторник	3 день среда	4 день четверг	5 день пятница	6 день суббота
завтрак					
Яйцо вареное	Каша кукурузная молочная	Каша рисовая молочная	Каша «Геркулес» молочная	Каша пшеничная молочная	Маннй пудинг с изюмом
Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное
Сыр порциями	Колбаса в/к	Сыр порциями	Сыр порциями	Сыр порциями	Сыр порциями
Какао-напиток с молоком	Кофе с молоком	Чай с молоком сгущенным	Какао-напиток с молоком	Кофе с молоком	Чай с лимоном
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
обед					
Свежий помидор порционно	Свекла тушеная в сметане	Салат из свежих огурцов помидоров	Горошек консервированный	Морковь тертая с сахаром	Икра кабачковая
Щи из свежей капусты	Суп с вермишелью	Суп рыбный «Лосось»	Суп гороховый со сметаной	Борщ со сметаной	Солянка домашняя
Плов из отварной курицы	Голубцы ленивые, сметанный соус.	Говядина в кисло/сладком соусе	Биточки мясные со сметанным соусом	Бефстроганов	Картофельная запеканка с мясом
	Картофельное пюре с маслом	Гречка отварная с маслом	Сложный гарнир	Макароньы отварные с маслом	
Чай с лимоном	Компот из сухо/фруктов	Кисель яблочный	Компот из кураги	Компот из изюма	Компот из свежих яблок
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
полдник					
Булка дорожная	Сырники со сгущенным молоком	Сосиска в тесте	Омлет натуральный	Пирожки с капустой	Снежок
Молоко	Отвар из шиповника	Сок фруктовый	Масло сливочное	Чай сладкий	Печенье овсяное
	Хлеб пшеничный		Чай с лимоном		
			Хлеб пшеничный		