

**СОГЛАСОВАНО:**

Диет.сестра И.Г. Борисова

Зав.производством Ходенкова О.В.

« 28 » августа 2020 г.



**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ЧОУ школы «Аврора»

Л.И. Дегтярева

« 28 » августа 2020 г.

### Школа «Аврора»- перспективное меню (неделя четвертая: осень-зима)

1 день понедельник	2 день вторник	3 день среда	4 день четверг	5 день пятница	6 день суббота
<b>завтрак</b>					
Каша пшенная молочная	Отварная вермишель с сыром	Каша «Дружба» молочная	Сосиски молочные отварные	Каша пуховая гречневая	Омлет натуральный
Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Горошница с маслом	Масло сливочное	Масло сливочное
Сыр порциями		Сыр порциями		Сыр порциями	
Какао-напиток с молоком	Кофе с молоком	Чай с сахаром, лимоном	Чай с молоком сгущенным	Какао- напиток с молоком	Кофе с молоком
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
<b>обед</b>					
Икра кабачковая	Кукуруза консервированная	Помидор свежий порционно	Зеленый горошек консервированный	Огурец соленый	Салат веснушка
Щи из свежей капусты	Рассольник ленинградский	Суп с клецками	Борщ со сметаной	Суп с гречневой крупой, сметаной	Свекольник со сметаной
Гуляш из отварной говядины	Ежики со сметанным соусом	Мясо в кисло/сладком соусе	Куриные котлеты	Жаркое по-домашнему	Рыба по-русски
Гречка отварная с маслом	Картофельное пюре с маслом	Гречка отварная с маслом	Рожки отварные		
Чай с лимоном	Компот из кураги	Кисель абрикосовый	Компот из сухо/фруктов	Компот из изюма	Кисель яблочный
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
<b>полдник</b>					
Булка с сыром	Пудинг из творога с повидлом	Булка с маком	Каша манная молочная	Пирожки с повидлом	Кефир
Молоко	отвар шиповника	Сок фруктовый	Масло сливочное	Компот и свежих ягод	Печенье
	Хлеб пшеничный		Сыр порциями		
			Чай с лимоном		
			Хлеб пшеничный		